

**SEDE DOVE INDIRIZZARE LA DOMANDA:**

**Legacoop Umbria  
Ufficio Servizio Civile  
Str. S. Lucia, 8 06125 PERUGIA**

*Ente proponente il progetto:*

**LEGA NAZIONALE DELLE COOPERATIVE E MUTUE**

Via A. Guattani, 9 – 00161 Roma  
Tel. 06/84439327-341 / Fax 06/84439387  
e.mail: [servizio.civile@legacoop.coop](mailto:servizio.civile@legacoop.coop)  
Sito: <http://serviziocivile.legacoop.coop>  
Pec: [serviziocivile.legacoop@pec.it](mailto:serviziocivile.legacoop@pec.it)

oooooooooooooooooooooooooooooooooooo

**LEGA REGIONALE COOP. E MUTUE DELL'UMBRIA**

STR. S. LUCIA N° 8 – 06125 PERUGIA  
TEL. 075/44643 FAX 075/5848468  
E mail: [serviziocivile@coopserviziumbria.it](mailto:serviziocivile@coopserviziumbria.it)  
Sito: [www.coopserviziumbria.it](http://www.coopserviziumbria.it)  
Pec: [arcsumbria@ticertifica.it](mailto:arcsumbria@ticertifica.it)

*Resp.le progetto: MARIA LORENA CIURNELLA*

*Titolo del progetto:*

***Dejavu: memorie e identità***

*Settore ed area di intervento del progetto*

***Assistenza  
anziani***

La cooperativa ASAD gestisce in convenzione con gli Enti Locali ed i Servizi Socio-Sanitari diversi Centri Diurni Alzheimer nei territori di S. Maria degli Angeli, Umbertide, Gubbio, Perugia (Loc. San Mariano).

I Centri Diurni Alzheimer sono servizi rivolti a persone adulte a carattere semiresidenziale ed hanno come finalità principale il mantenimento o il recupero delle capacità psico-fisiche residue degli ospiti e nello stesso tempo offrono un supporto alle loro famiglie, che spesso si trovano sole nella gestione del malato. Tali finalità si concretizzano in una serie di attività che si articolano su 2 livelli principali: **mantenimento e/o riabilitazione cognitiva e funzionale degli ospiti, socializzazione e sostegno alle loro famiglie e care givers**. In generale il Servizio si propone di:

- Mantenere le capacità residue del malato per rallentare il decorso della malattia.
- Favorire il senso di identità della persona malata
- Contenere/ridurre i disturbi comportamentali.
- Migliorare la qualità della vita della persona creando occasioni di scambio con la comunità per ridurre l'isolamento.
- Inserire la famiglia all'interno di una solida e qualificata rete di sostegno, utilizzando le risorse formali e informali presenti e attivabili.

Il progetto di servizio civile ***Dejavu: memorie e identità*** è un prezioso strumento sociale di supporto per contrastare l'isolamento, l'emarginazione dei malati e dei loro familiari nei territori dove sono ubicati i Centri Diurni Alzheimer. I volontari del SCN supporteranno il lavoro di messa in rete dei servizi, con le realtà formali ed informali dei territori sedi del progetto, contribuiranno a rafforzare i legami nella società civile, saranno di supporto alla promozione della vita sociale delle categorie più deboli. La rilevanza di tale progetto consiste per i volontari di crescere individualmente migliorando e sviluppando le loro capacità di cittadinanza attiva, il senso di solidarietà, la valorizzare i beni comuni del territorio e dell'ambiente.

Inoltre avranno la possibilità di affiancare gli animatori/educatori professionali durante le attività già in essere nei servizi, promuovendo l'autonomia e la qualità della vita dell'anziano e favorendo le relazionali con la comunità.

**Destinatari dei servizi CDA sono anziani di entrambi i sessi assimilabili al paziente cronico – degenerativo e affetti da demenza di Alzheimer, con età compresa dai 65 ai 90 anni e oltre.**

I CDA interessati dal progetto sono:

**Il Centro Diurno Alzheimer di Santa Maria degli Angeli** è situato all'interno di uno stabile posto a piano terra sono presenti 7 vani dedicati alle diverse attività con la possibilità di utilizzo di uno spazio verde adiacente. E' aperto 5 giorni la settimana, dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle 17.00 e accoglie n. 22 anziani, 12 persone al giorno, in giorni e orari flessibili secondo il progetto individuale degli ospiti e le necessità della famiglia.

**Il Centro Diurno Alzheimer “ Il Biancospino” di Gualdo Tadino** è aperto 6 giorni la settimana dal lunedì al sabato, dalle 9 alle 17 e può accogliere n 6 ospiti. Si trova a pian terreno nella Residenza Protetta G. Baldassini. Presenta un ampio spazio, suddiviso per aree di attività, con una palestra adiacente e servizi igienici dedicati. L'esterno garantisce nell' ampio giardino uno spazio utile per passeggiare durante il periodo estivo.

**Il Centro Diurno Alzheimer di Gubbio** è situato in una posizione strategica, al centro storico della città, in complesso monumentale antico, dove è presente anche una R.P per anziani. Si sviluppa a pian terreno, ed è costituito da 5 ampi vani dedicati alle attività laboratoriali e di routine quotidiane ( pranzo, riposo,igiene personale). E' aperto 6 giorni la settimana dal lunedì al sabato, dalle 9 alle 17 e ospita n. 16 anziani divisi in due gruppi, 8 ospiti al giorno, a giorni alterni.

**Il Centro Diurno Alzheimer “Il Roseto” di Umbertide** è facilmente accessibile, posto al pian terreno nel complesso della Residenza RP G. Balducci. E' costituito da 6 vani ampi e luminosi che consentono agli ospiti trascorrere nel confort le giornate presso il servizio. Lo spazio esterno è stato adibito a giardino sensoriale, dove gli ospiti possono rilassarsi e svolgere leggere attività a contatto con la natura. E' aperto 6 giorni la settimana dal lunedì al sabato, dalle 9 alle 17 e accoglie a giorni alterni n 16 ospiti.

**Il Centro diurno Alzheimer San Mariano “ Il Girasole”** si propone di garantire un supporto assistenziale all' ospite, che possa anche costituire un valido aiuto alla famiglia e /o al caregiver. Il Centro offre un servizio a regime Semiresidenziale con validità socializzante e, per quanto possibile riabilitativa attraverso la continua stimolazione sensoriale. E' ubicato nel quartiere di San Mariano costituito da un ampio salone per le attività quotidiane, spazio cucina per lo sporzionamento dei pasti, area del riposo, bagni dedicati e attrezzati per gli ospiti. Ampio parcheggio esterno. E' aperto 5 giorni la settimana, dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle 17.00, può ospita 22 persone.

L'obiettivo del Progetto ***Dejavu memorie e identità*** è la valorizzazione della persona anziana che presenta deficit cognitivi e dei suoi familiari/ caregiver attraverso esperienze di socializzazione per **ridurre l'isolamento e l'emarginazione** che spesso le demenze provocano. Attraverso la relazione con i volontari e l'ideazione e la conduzione di attività ricreative e socializzanti si favorisce il benessere della persona nel rispetto della sua identità, riducendo i disturbi comportamentali e mantenendo le loro capacità residue.

I Centri Diurni Alzheimer sono servizi a carattere semiresidenziale ed hanno come finalità principale il mantenimento o il recupero delle capacità psico-fisiche residue degli ospiti e nello stesso tempo offrono di un supporto alle loro famiglie, che spesso si trovano sole nella gestione del malato. Il CDA rappresenta un Servizio in cui è possibile modificare il livello dello stress dei care-giver mediante interventi di supporto, informazione e formazione dei familiari e assistenziali per il sollievo dal proprio impegno di cura, spesso totalizzante. L'assistenza in CDA si articola con una serie di attività orientate al mantenimento e/o riabilitazione cognitiva e funzionale degli ospiti; in particolare a livello cognitivo funzionale il Centro si propone di mantenere le capacità residue del malato attraverso tecniche di stimolazione e attivazione fisica e motoria per rallentare il decorso della malattia e contenere/ridurre i disturbi comportamentali. Sul versante della socializzazione lavora per migliorare la qualità della vita della persona e creare occasioni di scambio con la comunità riducendo l'isolamento che spesso provoca la malattia ed

inserire la famiglia all'interno di una solida e qualificata rete di sostegno, utilizzando le risorse formali e informali presenti e attivabili, promuovendo progetti di partecipazione Sociale con le associazioni del territorio.

I volontari del SCN affiancheranno l'equipe di lavoro nell'organizzazione e nella realizzazione delle diverse attività del Progetto "**Dejavu: memorie e identità**" e documenteranno le uscite ai centri di tradizione popolari nei territori coinvolti. Affiancheranno gli animatori nelle attività dei laboratori di "quotidianità" giardinaggio, riciclo e cucina con la realizzazione della pasta madre. Saranno impegnati nell'acquisire le informazioni utili da parte degli ospiti e dei familiari per la realizzazione delle carte d'identità personali degli anziani con deterioramento cognitivo.

Saranno poi coinvolti nella collaborazione con la rete del territorio, sviluppando le possibili sinergie per l'organizzazione e realizzazione di eventi e feste aperte alla cittadinanza. Collaboreranno con l'equipe di lavoro nella produzione di depliant, locandine, per l'informazione e la sensibilizzazione dei cittadini.

I volontari saranno impegnati in varie attività all'interno dei Centri diurni:

Uscite nel territorio, organizzazione di feste ricreative, strutturazione e partecipazione ad attività laboratori, durante i quali potranno acquisire conoscenza sulla malattia di Alzheimer. Inoltre potranno supportare gli animatori/operatori per le attività laboratori e per il potenziamento delle capacità residue degli ospiti e partecipare attivamente alla costruzione delle relazioni per favorire il coinvolgimento e la partecipazione degli ospiti alle diverse iniziative promosse dai Centri diurni.

Nello svolgimento del progetto i volontari del SCN potranno avere dei brevi trasferimenti per uscite culturali e didattiche nei territori dei Comuni di Santa Maria degli Angeli, Gualdo Tadino, Gubbio, Umbertide e San Mariano a cui parteciperanno gli ospiti dei Centri diurni Alzheimer sedi del progetto "Dejavu" durante l'orario di servizio civile,

**Numero dei volontari da impiegare nel progetto:**

**5**

**Numero ore di servizio settimanali dei volontari**

**30 settimanali**

**Giorni di servizio a settimana dei volontari**

**5**

***Eventuali particolari obblighi dei volontari durante il periodo di servizio:***

Il giovane volontario dovrà essere disponibile a:

- Adattarsi alla flessibilità dell'orario d'impiego per esigenze particolari ed eventuale formazione fuori sede
- Disponibilità a gite/uscite, accompagnamenti e trasferimenti con gli ospiti e operatori delle strutture per un massimo di 30 giorni;
- Frequentare tutte le attività di formazione proposte;
- Lavorare in gruppo e confrontarsi in equipe;
- Flessibilità oraria ed impegno, a turnazione, nei giorni festivi
- Assicurare riserbo e rispetto delle informazioni personali sia dell'azienda che degli ospiti evitandone la divulgazione( informativa sulla privacy)
- Osservare una presenza decorosa, responsabile e puntuale;
- Partecipazioni ad eventi quali feste e manifestazioni cittadine.

Disponibilità ad una eventuale modifica temporanea della sede di in congruenza con le attività precedentemente descritte per un max di 30 gg

La formazione è obbligatoria, quindi, nelle giornate di formazione non è possibile usufruire dei giorni di permesso

**SEDE DOVE INDIRIZZARE LE DOMANDE:** Legacoop Umbria – Str. S. Lucia, 8 - 06125 PERUGIA Tel. 075/44643 Fax 075/5848468  
**Personale di riferimento:** ANDREA RADICCHI e.mail: [serviziocivile@coopserviziumbria.it](mailto:serviziocivile@coopserviziumbria.it) – Pec: [arcsumbria@ticertifica.it](mailto:arcsumbria@ticertifica.it)

N.	Sede di attuazione del progetto	Comune	Indirizzo	N. vol. per sede	Telef. sede	Fax sede	Nominativi degli Operatori Locali di Progetto			Nominativi dei Responsabili Locali di Ente Accreditati		
							Cognome e Nome	Data di nascita	Cod. Fisc.	Cognome e nome	Data di nascita	Cod. Fisc.
1	Centro Diurno Alzheimer Gubbio	Gubbio	Via Cavour 11. Gubbio	1	075 9221773	075 9221773	Bocci Moreno	23/04/1981	BCCMRN81 D23E230L	Radicchi Andrea	07/04/1978	RDCNDR78 D07D786P
2	Centro Diurno Alzheimer di S. Maria degli Angeli	Assisi	Via Patrono D'Italia n. 66	1	075 9869926	075 9869926	Antonini Luciana	07/05/1959	NTNLCN59 E47A475N	Radicchi Andrea	07/04/1978	RDCNDR78 D07D786P
3	Centro Diurno Alzheimer Il roseto	Umbertide	V. dei Patrioti 13 Umbertide	1	075 9412279	075 9412279	Giovanna Chiavini	24/06/1962	CHVGNN62 H64D786X	Radicchi Andrea	07/04/1978	RDCNDR78 D07D786P
4	Centro Diurno Alzheimer Il biancospino	Gualdo Tadino	Via San Marzio 4, Gualdo Tadino	1	075 9142717	075 9142717	Faraoni Valerio	13/01/1979	VLRFRN79 A13D451O	Radicchi Andrea	07/04/1978	RDCNDR78 D07D786P
5	Centro Diurno Alzheimer Il Girasole	Corciano	Via Giolitti San mariano 06073	1	075 5181488	075 5181488	Rossini Monica	30/01/1964	RSSMNC64 A70G478L	Radicchi Andrea	07/04/1978	RDCNDR78 D07D786P

***Criteria e modalità di selezione dei volontari:***

La Legacoop Nazionale si avvarrà dei criteri e delle modalità di selezione dei volontari adottati dal sistema di selezione consegnato e verificato dall'UNSC in sede di accreditamento..

***Ricorso a sistemi di selezione verificati in sede di accreditamento (eventuale indicazione dell'Ente di 1<sup>a</sup> classe dal quale è stato acquisito il servizio):***

SI LEGACOOP NZ00662

***Eventuali crediti formativi riconosciuti:***

I Comitati Coordinatori del CdS in Scienze dell'educazione e in Consulenza Pedagogica e coordinamento di interventi formativi – Dipartimento di Filosofia, Scienze Sociali, Umane e della Formazione – Università degli studi di Perugia - riconoscono **12 CFU** (crediti formativi universitari) agli allievi che svolgeranno Servizio Civile Nazionale nel presente progetto.

***Eventuali tirocini riconosciuti:***

I Comitati Coordinatori del CdS in Scienze dell'educazione e in Consulenza Pedagogica e coordinamento di interventi formativi – Dipartimento di Filosofia, Scienze Sociali, Umane e della Formazione – Università degli studi di Perugia - riconoscono **attività di tirocinio** agli allievi che svolgeranno Servizio Civile Nazionale nel presente progetto.

***Attestazione delle competenze acquisite in relazione alle attività svolte durante l'espletamento del servizio, certificabili e validi ai fini del curriculum vitae:***

I volontari del SCN durante l'esperienza acquisiscono competenze riguardanti l'approccio e la relazione con la persona anziana, la metodologia del lavoro di rete e la modalità operative per lavorare con il territorio e con le sue associazioni.

La Cooperativa Asad, ente formativo accreditato, rilascerà un attestato valido ai fini del proprio curriculum di certificazione delle competenze acquisite nella formazione generale, specifica e aggiuntiva e nell'ambito delle attività del progetto.

Legacoop Umbria rilascerà a fine servizio un attestato di partecipazione comprensivo del percorso svolto e riportando anche le ore di formazione e i relativi temi trattati

**Formazione generale dei volontari**

***Sede di realizzazione:***

Legacoop territoriale: Legacoop Umbria – Str. S. Lucia, 8 - Perugia

***Durata:***

La durata della Formazione Generale è di 41 ore

**Formazione specifica (relativa al singolo progetto) dei volontari**

***Sede di realizzazione:***

La formazione specifica viene svolta nella sede della Coop Asad, Via G. Lunghi n 63, 06121, con la supervisione della Lega Coop territoriale.

***Durata:***

La durata della formazione specifica è: 76 ore